

Pasientetikett

Dato	Vekt	63 kg
------	------	-------

Proteinbehov 60 gram

Væskebehov 1800 ml

EKSEMPEL - Kostregistrering

	MAT OG DRIKKE			
Kl.	Spist mengde	Kcal	Protein	Væske (ml)
06.00	2,5 dl havresuppe som beriket med fløte	260	2	250
09.30	4 halve brødskeer med smør, to med ost, en med makrell i tomat og en med sursild	360	12	
"	150 ml helmelk	100	7	150
13.00	1/2 porsjon middag	200	10	
"	1 porsjon sjokoladepudding med vaniljesaus	200	4	
"	To glass vann			300
18.00	1 porsjon havregrøt m/1 ts smør og 2 ts sukker	285	8	
"	Et glass kefir	100	7	150
"	1 banan	100	1	
21.00	125 ml yoghurt m/1 ss rapsolje	260	6	
"	2 kjeks (gullvaffel)	60	2	
"	Et glass saft	65		150
	SUM	1990	65	1000
BEHOV	Energi: Vekt: 63 kg, 70 år lite aktiv, 30 x 63 = 1890, Protein: 1 x 60 = 60 Væske: 1800 ml (ca 40 % fra mat) = 1200 utenom			
	Er inntaket tilfredsstillende i forhold til behov? Ja/nei	ja	ja	nei